

Советы родителям: «Как приучить ребенка к самостоятельности?»

Подготовила Пойминова Е.В.,
Воспитатель МБДОУ д/с № 85

Самостоятельность — это не только физические умения и навыки, самостоятельность — это образ жизни, умение делать правильный выбор, решать задачи, нести ответственность за свои действия и поступки.

У каждого родителя наступает период в воспитании, когда необходимо приучать малыша к определенным навыкам самообслуживания: самостоятельно есть, пить, одеваться, чистить зубы. Казалось бы, очень простые и элементарные процессы, которые каждый ребёнок рано или поздно научиться делать. Но самостоятельность – это не только обыкновенные физические навыки. Чтобы воспитать в ребенке самостоятельность, нужно уделять должное внимание и воспитанию волевой самостоятельности. Чтобы ребенок мог принимать правильные решения в своей жизни и не боялся ошибиться.



Приучать ребенка к самостоятельности необходимо с ранних лет, т.к. именно в этот период формируется личность человека.

При воспитании самостоятельности у детей необходимо учитывать основные критерии в формировании этих качеств:

- нужно формировать адекватную самооценку
- развивать инициативность
- развивать критическое мышление
- воспитывать чувство ответственности

Многие родители ошибочно считают, что дети становятся самостоятельными ближе к 10-15 годам. На самом же деле, это не так. В этом возрасте уже гораздо сложнее привить самостоятельность ребёнку, ему будет труднее справиться с чем-либо без посторонней помощи и нести ответственность за свои поступки.

Когда же ребенок становится самостоятельным? При правильном воспитании уже трехлетний малыш может быть самостоятельным: он может сам о себе позаботиться, знает свои обязанности, имеет элементарные навыки самообслуживания. У таких детей быстрее развиваются целеустремленность и уверенность в себе.

Почему детям сложно быть самостоятельными?

Безусловно, все родители желают своим детям только лучшего, всегда заботятся о них, пытаются избавить их от всяких неудач, в связи с этим многие проявляют чрезмерную опеку буквально во всем. Такие родители боятся, что, проявив самостоятельность, ребёнок может совершить ошибку. Конечно, гораздо быстрее накормить свое чадо, пока он еще сам с трудом пользуется столовыми приборами, одеть ребенка, убрать за ним игрушки. И родители не задумываются, что этим

пресекают инициативность ребенка. В итоге многие дети вырастают беспомощными и безынициативными людьми.

Другая причина - строгие родители. В такой семье малыш просто боится сделать что-либо самостоятельно, боится ошибиться и этим огорчить маму и папу. В этой ситуации единственный выход для него — не проявлять инициативы вовсе, чтобы не было негативных последствий.

Наилучшее время для развития самостоятельности у детей дошкольного возраста начинается с возраста 2-3 лет. Именно в этот период малыши активно проявляют инициативу. Наблюдая за взрослыми, им хочется действовать самим. Наступает так называемый период «я сам».

В этом возрасте малыш начинает осознавать, что он является личностью, проверяет свою самостоятельность, на что он способен сам, при этом наблюдая за реакцией взрослых.

Очень важно разрешать ребенку быть самостоятельным, не стоит делать все за него. Но это не означает, что нужно все разрешать абсолютно все. Такой подход может серьезно навредить формированию правильного поведения. Ребенку необходимо, чтобы родители были рядом, поддерживали, помогали и объясняли.

Типичные ошибки родителей в воспитании самостоятельного ребёнка:

1. **Повелительный тон.** В этом случае в комнате у малыша будет всегда чисто, но не из-за того, что он сам этого хочет, а потому что он просто боится пойти против воли родителей. В данном случае взрослые не дают права выбора.
2. **Подмена понятий.** Здесь родители оправдывают ребёнка: «Не убрал свои игрушки? Ничего страшного, ты, наверное, просто сегодня устал». Такие действия мешают формировать у детей чувство осознанности. А без этого невозможно воспитать самостоятельность.
3. **Помощь из сочувствия.** Ребёнок до последнего откладывает уроки на потом? Мамы или папы хотят помочь своему малышу, он же ещё такой маленький и ему хочется играть. В данном случае ребёнку будет сложно стать ответственным.
4. **Насмешки.** Ребёнок раннего возраста ещё не достаточно способен выполнить просьбы взрослых также хорошо, как сами родители. Ему не хватает опыта или ловкости. Категорически нельзя в этом случае шутить, даже по-доброму, над его результатами. Малыш может потерять веру в себя и больше не захочет проявлять инициативу.

Занимаясь развитием самостоятельности у детей, родителям необходимо запастись терпением. Только от родителей зависит, насколько их карапуз вырастит самостоятельным, ответственным и независимым гражданином.

Основные рекомендации, как помочь ребенку стать самостоятельным:

1. **Позволяйте малышу делать самостоятельный выбор.** Не стоит все решать за ребёнка, предоставьте ему выбор: «сегодня пойдём гулять в парк или на детскую площадку?», «что будешь на завтрак: кашу или запеканку?», «какую кофточку оденем: красную или желтую?». Таким образом, малыш научится принимать решение и чувствует свою важность.
2. **Обращайтесь к ребенку за помощью, поручайте ему элементарные дела по дому.** Например, помочь разобрать сумку с продуктами, вытереть пыль во время уборки, помыть за собой тарелку. Обязательно хвалите ребёнка, даже если результат оставляет желать лучшего. Малыш будет чувствовать, что родители ценят его помощь, и ему захочется помочь снова.

3. **Позвольте малышу заниматься исследованием, получать опыт.** Ребёнок может разобрать новую игрушку не потому, что хочет сломать её, ему интересно, как она устроена. Старайтесь избавиться от таких слов, как «*не трожь!*», «*не бегай!*», «*не прыгай!*»
4. **Ребёнку постарше поручите выполнять ежедневные обязанности,** прививайте трудолюбие, например, поливать цветы или менять воду для кошки или собаки. Первое время его нужно будет контролировать и напоминать. Не забывайте поощрять малыша, рассказывайте своим знакомым, какой у вас ответственный и самостоятельный ребёнок.
5. **Не нужно делать за малыша то, что он сам уже умеет.** Если ребёнок уже может держать ложку и доносить до рта, пусть он кушает самостоятельно.
6. **Учите ребёнка, показывая на собственный пример.** Сначала покажите малышу, как заправлять кровать, несколько раз сделайте это вместе, а потом дайте возможность малышу сделать это самостоятельно.
7. **Позвольте ребёнку совершать ошибки.** После завтрака предложите своему крохе помыть за собой тарелку. И неважно, насколько качественно он это сделает. Не критикуйте, наоборот, похвалите его, а сами, пока малыш увлечён игрой, помойте как следует.
8. **Думайте над каждым своим запретом.** Конечно, есть категорические запреты и правила для безопасности малыша (переходить дорогу в неположенном месте, объедаться сладостями, брать в руки опасные предметы), но иногда слово «нельзя» родители произносят без надобности. Ведь проще запретить малышу трогать швабру, вместо того, чтобы показать, как правильно ею пользоваться.
9. **Создайте условия для самостоятельных занятий или игр.** Если ребёнок уже достаточно взрослый, ему необязательно лепить, рисовать, либо делать аппликации под присмотром взрослого. Не забывайте о свободе выбора, пусть малыш самостоятельно определится в предпочтениях.
10. **Просите у ребёнка совета или мнения.** Когда малыш был ещё совсем маленький, родители все решали за него. Если придерживаться такого поведения и дальше, то ребёнок привыкает к тому, что за него могут решить любую проблему. А если вы советуется со своим ребёнком, он чувствует свою значимость.
11. **Верьте в своего ребенка.** Если вы поддерживаете малыша, верите в его силы, то впоследствии это даст огромный успех в воспитании самостоятельности. Хвалите, поддерживайте, помогайте верить в свои силы.
12. **Подавайте правильный пример.** Ведь малыши всегда копируют поведение близких, особенно родителей.
Подводя итоги, можно сказать, что самое главное для воспитания самостоятельного ребёнка — *это просто не мешать ему и не делать за него то, что он сам может*, а только показывать и направлять!!!