

## Консультация «Осень- прекрасная пора для прогулок!»

Подготовил воспитатель:  
Баштовая А. В.



Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Осенью природа очень быстро меняется, сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Одежда

становится объемной, тяжелой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

Организовать увлекательную осеннюю прогулку можно и в погожий, и в ненастный день. Предлагаем оригинальных идей для хорошего настроения родителей и детей.

1. Одно из интереснейших занятий в это время года — сборка гербария.



2. Отправляйтесь на прогулку в парк или лес, прислушивайтесь к звукам вокруг: к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите, находите красивые листья, шишечки и веточки. Устройте соревнование, кто из вас громче зашуршит листвой, кто найдет самый большой лист, кто найдет самый красный лист и т. д.



3. Наблюдайте за природой, например, что делают осенью животные.



- Белки делают большой запас на зиму — жди зимой сильных морозов.

- Высоко птицы перелетные летят — холода уже близко.

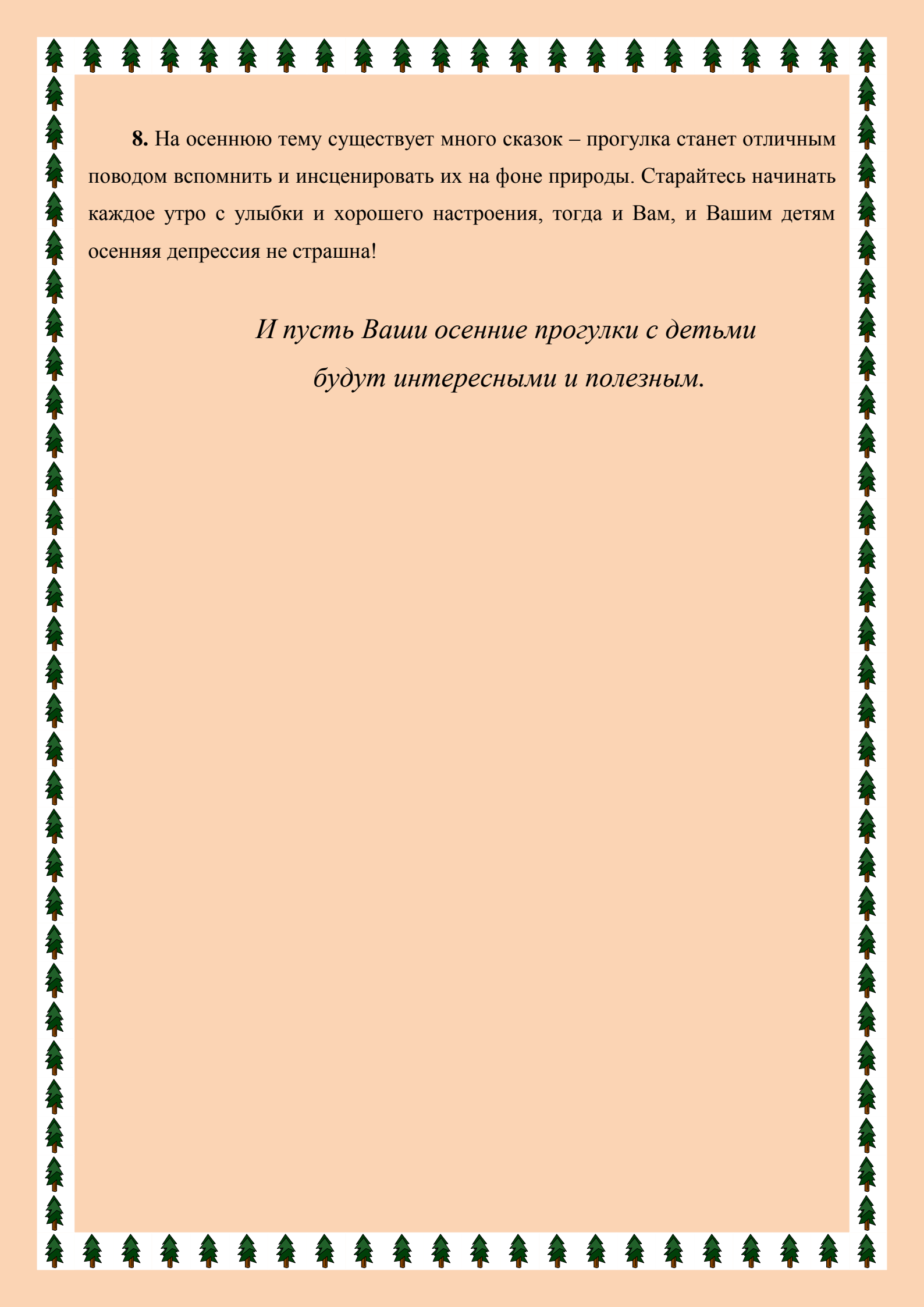
- Кошка мордочку прячет, хвостиком прикрывает — к похолоданию.

4. Записываем видеорепортаж. Предлагаем ребёнку перевоплотиться в любимого героя и что-нибудь рассказать или ответить на мамы вопросы. На фоне осеннего разноцветья ролик получится очень эффектным, трогательным.

5. Полдничаем на свежем воздухе. Чай, тёплый компот или какао в термос.

6. Подвижные игры, в мяч или даже кегли, не очень распространены в осеннее время, и напрасно. Бегать по аллее или парку, где ещё не успели собрать всю опавшую листву, намного веселее и безопасней, чем по асфальту. Мяч можно перекидывать друг другу, а кегли сбивать ударом из воздуха, а не прокатывая шар по земле. Только рассчитайте время, чтобы после увлекательной игры идти с разгорячённым ребёнком домой.

7. Ищем клад. Если вы гуляете всей семьёй, то сюрприз незаметно спрячет кто-то из взрослых. Если с ребенком на поиски приключений выходит только мама, то замаскировать шоколадку (жёлтый воздушный шарик, карандаши) лучше заблаговременно — для убедительности. Местом временного хранения подарка может стать листва дерева, кустарник, покрытый мхом пенёк. Чтобы играть было ещё интересней, снарядите ребёнка биноклем. Внимательно вглядываясь можно обнаружить даже котёнка на дереве.



8. На осеннюю тему существует много сказок – прогулка станет отличным поводом вспомнить и инсценировать их на фоне природы. Старайтесь начинать каждое утро с улыбки и хорошего настроения, тогда и Вам, и Вашим детям осенняя депрессия не страшна!

*И пусть Ваши осенние прогулки с детьми  
будут интересными и полезным.*