

Учим детей дружить

Подготовила Балабанова О.М., воспитатель

У всех людей есть друзья: мы ходим друг к другу в гости, делимся своими переживаниями, гуляем, вместе отмечаем праздники, выручаем и поддерживаем друг друга. Часто со многими из них мы познакомились еще в детстве и дружим до сих пор. Каждый родитель хочет, чтобы у его ребенка были самые лучшие и верные товарищи. Но многие даже не догадываются, что в приобретении друзей ребенку может понадобиться наша помощь.

Дружба включает в себя довольно много вещей: это и внимание, и уважение к другому человеку со своим характером, и сопереживание его проблемам, и готовность оказать помощь, а также забота, доброта и чуткость. Задача нас, как родителей, научить ребёнка знакомиться и дружить, помочь ему понять с кем хорошо и весело играть, а кто оказывает на него плохое влияние, вместе со своим ребенком разобраться в этом замечательном и сложном чувстве.

Конечно же, инструкций по поиску друзей нет, но с этими не сложными советами вы вполне сможете помочь своему ребенку.

- Поделитесь своей улыбкой и дружелюбием - объясните ребёнку, что знакомиться нужно с улыбкой и ребята в ответ станут гораздо отзывчивее.
- Желательно смотреть в глаза собеседнику – психологи заметили, что люди с «бегающим» взглядом не вызывают у окружающих доверия.
- Посоветуйте ребенку интересоваться другими детьми. Порой дети так сосредотачиваются на себе, что не могут даже описать внешность постоянного партнера по играм.
- Делиться своими игрушками - еще один шаг навстречу другим.
- Не говорите плохо о друзьях своего ребенка, по крайней мере, в его присутствии. Ведь если он сам выбрал друга, значит, он к нему привязан. Вполне возможно, что со многими ребятами он

прекратит общаться в дальнейшем, в этом нет ничего страшного, это будет его опыт.

- Разрешите ребенку приглашать к себе в гости друзей - спокойная домашняя обстановка способствует развитию дружеских отношений.
- Научите ребенка мириться. Расскажите ему, что в случае проступка человек обязательно должен извиниться или попросить прощения.
- Не оставляйте ребенка наедине с его переживаниями. Например, если его обижают ребята, нет смысла говорить, чтобы он не расстраивался. Важно сказать, что вы понимаете его, а также привести пару примеров из собственной жизни.
- Если у вас стеснительный ребёнок или почти не проявляющий интерес к другим детям – обязательно периодически выделяйте некоторое время и общайтесь с ним на тему знакомства и дружбы: рассказывайте ему истории о своем детстве, читайте сказки о дружбе – это поможет ребёнку понять и разобраться в вопросах дружбы. Это гораздо лучше, чем наставления и нравоучения.
- Периодически устраивайте общие игры с другими детьми: приглашайте их к себе домой, играйте на улице, ходите вместе на прогулки. Часто подобные детские отношения перерастают со временем в долгую и крепкую дружбу.

При обучении ребёнка дружбе и общению с другими детьми, проявите терпение, спокойствие и доброжелательность. Ваш малыш обязательно научится быть хорошим другом и найдет себе верных друзей. Специалистами давно замечено, что чем лучше у ребёнка отношения с родителями, тем легче ему находить общий язык и со сверстниками. Так что пусть в вашей семье царит мир и любовь, а у ребёнка будут самые лучшие, самые преданные друзья!