

Консультация для родителей

«Пойте на здоровье»

Музыкальный руководитель

Кравченко Н. П.

Песня — что это такое?
Это таинство большое!
Слово с музыкой сливается,
Чудо музыки рождается!
Песенка - чудесенка,
Повстречалась с вами.
Песенка -чудесенка,
С добрыми словами.
Улыбнулась песенка,
Стало веселей.
Улыбнулась песенка,
Улыбнитесь ей.

Пение - основной вида музыкальной деятельности наших детей -самый доступный, любимый, приятный и понятный. Петь любят почти все дети.

Многие исследователи, ученые, учителя и воспитатели подчеркивают особое значение пения в развитии человека. Да, именно человека, не только маленького ребенка, но и взрослых людей тоже.

Влияние пения можно разделить на прямое и косвенное. К прямому влиянию -- относятся те эффекты, которые происходят в теле или психике человека непосредственно под воздействием пения.

К косвенному влиянию - мы относим те эффекты, которые возникают под влиянием настроения, возникающего в результате голосового музицирования, или проще говоря, пения.

Пение влияет и на физическое развитие и на психоэмоциональное состояние человека.

Под влиянием пения развиваются и укрепляются дыхательная, сердечно-сосудистая, пищеварительная и нервная системы. Дети, как правило, естественным образом сочетают пение с определенным движением тела, подчеркивая ритм песни. Такая природная склонность, правильно используемая мудрым родителем или воспитателем, ведет к усовершенствованию тела и формированию правильной осанки.

Влияние пения на развитие речи заслуживает отдельного внимания, так как это влияние просто огромно. Прежде всего, когда поют взрослые, они являют ребенку прекрасную форму общения, которая столь привлекательна, что побуждает малышей к собственным попыткам спеть что-либо. Кроме того, пение в игровой форме расширяет их словарный запас и выразительные возможности.

Пение оказывает влияние на эмоциональную сферу: улучшение настроения, возникновение чувства безопасности и смелости в проявлении себя. Дети, которые поют, веселее, спокойнее и смелее. Кроме того пение улучшает внимание (концентрацию), память и воображение, одновременно формируя потребности более высокого порядка, связанные с культурным уровнем человека.

Пение – это также отличное средство для снятия любого психического напряжения, возникающего при страхах и тревоге, а также агрессии.

Пение приносит эмоциональную разрядку и способствует выходу накопившихся эмоций, как приятных, так и неприятных, благодаря чему ребенку легче сохранить гармонию и душевное равновесие. Конечно, нелегко уговорить «кипящего гневом» ребенка присоединиться к совместному пению, но попробовать стоит, потому что результаты окажутся необычными и неожиданными.

Особо необходимо подчеркнуть необыкновенную роль колыбельных, которые поются вместе с ребенком перед сном, они расслабляют тело, снимая напряжение, облегчают последствия различных ощущений, суммарно

накопленных в течение дня, и укрепляют эмоциональную связь ребенка с его родителем.

Благодаря совместному пению можно улучшить отношения не только с родителями. Тот же эффект наблюдается и в группе детей, которые часто поют вместе. В таких группах, как правило, меньше ссор и драк, безболезненно проходит притирка характеров, дети плодотворнее сотрудничают в других областях и их настроение созвучно настроению всей группы.

Итак, уважаемые родители, петь песни очень приятно и полезно!

В одной известной песне есть такие строчки: « Нам песня строить и жить помогает». Поэтому, пойте сами, пойте с детьми и пойте для детей! И будьте здоровы!

