**Почему Барабашка, Баба Яга и темнота — враги воспитания?**

Кого в детстве не пугали милиционером или ремнём? На самом деле мы можем даже не догадываться, какие проблемы у нас возникли именно из-за запугивания, и продолжаем экспериментировать так со своими детьми. А зря! Часто дети нас не слушаются. И когда все игры, прибаутки, доводы и серьёзные разговоры не могут повлиять на ребёнка, мы прибегаем к «пугалкам» и угрозам. На малышей это действует, особенно в первые разы, и на какое-то время они успокаиваются. Но мы даже не задумываемся, что в этот момент чувствует ребёнок. И, самое главное, как это отразится на нём в будущем.

Что страшного может быть в истории про Барабашку или полицейского? Разберёмся.

***Как не стоит воздействовать на ребёнка:***

«Сейчас вызову полицию, полицейский тебя заберёт». Когда мы произносим это, ребёнок чувствует себя беззащитным и уязвимым. Кроме того, у него может сложиться мнение, что полиции доверять не стоит. И в какой-то сложный и опасный момент он может испугаться и не попросить о помощи полицейского (например, если потеряется).

«Сейчас придёт чужой дядя и заберёт тебя». Страх перед незнакомцами не так плох для ребёнка, а вот ощущение, что мама не защитит, а даст дяде тебя забрать равноценно потере почвы под ногами. В будущем это может привести не только к осложнению отношений с родителями, но и к патологической боязни незнакомых людей.

«Будешь так себя вести, отведу к доктору, чтобы он укол сделал». Кто из детей не боится уколов? А уж эта фраза заставляет их бояться ещё больше. Когда вы придёте в поликлинику делать прививку (или в саду/школе будет делать прививки), ребёнок может воспринять это как наказание за провинности и уговорить его потерпеть будет практически невозможно.

«Плохих детей Барабашка уносит». А также Баба Яга, домовой, монстр, аллигатор или любой другой герой, которого ребёнок боится. Последствия такого запугивания могут быть крайне неприятными: от боязни темноты, энуреза и ночных кошмаров до боязни одиночества и невозможности одному остаться дома даже в более старшем возрасте.

«В детдом тебя отдам, другую девочку возьму». Эти слова ребенок воспринимает как предательство. Страх потерять маму — один из главных в детском возрасте, поэтому подобные фразы могут стать причиной тяжёлой психологической травмы.

«Уйду от тебя (умру, в больницу попаду), если будешь так себя вести». Подобные высказывания опять же порождают страх потерять маму. Как следствие — болезненная привязанность, когда ребёнок будет бояться потерять вас из поля зрения хотя бы на минуту, не согласится оставаться в детском саду или в гостях у бабушки. В подростковом возрасте такие дети зачастую не могут естественным образом психологически отделиться от мамы, жить своей жизнью, а позже — построить свою семью. Бывает и наоборот: реакцией на такой шантаж становится отторжение («Ты мне тоже тогда не нужна»), ненависть, потеря контакта и нежелание общаться во взрослом возрасте.

Угрозы: «накажу, отшлёпаю, прибью». У этой медали есть две стороны, и обе крайне негативные. Если вы угрожаете и не выполняете обещанное, чадо поймёт, что грош цена вашим словам. И не будет реагировать ни на какие-либо угрозы и запугивания. Если же вы действительно наказываете ребёнка, или он верит, что вы правда можете это сделать, последствия будут ещё хуже. Например, формирование у малыша психологии жертвы, с которой он проживёт всю жизнь, терпя нападки, унижения и оскорбления от окружающих. Или, наоборот, лживость, сокрытие фактов (чтобы не наказали), желание уйти от родителей, побег из дома. Психологи предупреждают: дети, у которых сложились враждебные отношения с родителями, чаще других попадают в нехорошие компании и неприятные истории.

***Хорошие способы «достучаться» до ребёнка:***

Сделка («Давай ты ещё три минуты покачаешься на качелях, а потом пойдём домой и поиграем в игру, которую я давно хотела тебе показать»);

Игра («Вот приехал мусоровоз, кидай-ка в него игрушки!»);

Адекватное объяснение («Если ты будешь продолжать швырять игрушки, они сломаются, а других у нас нет»);

Совместные действия («Давай пообедаем вместе. Ну-ка, что там у тебя? Мммм, котлеты, я тоже такие хочу»).

Если ребёнок уже достаточно взрослый, чтобы понимать, что есть закон и порядок, можно объяснить ему по-взрослому. «Если мы будем ночью играть в индейцев и кричать, нам придётся заплатить штраф за нарушение тишины, а на игрушки денег не останется».

Конечно, напугать или, не раздумывая, сказать то, что нам в детстве говорили родители, бабушки и дедушки, проще всего. Но если вы хотите, чтобы малыш вырос смелым, честным и счастливым, чаще анализируйте свои слова. Ведь большинство взрослых проблем родом из детства.