

## Учебный план

Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, компоненты Программы, соответствующие структуре основной программы в соответствии с Законом «Об образовании в РФ» - учебный план и календарный учебный график представлены следующим образом.

**Учебный план** представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени, а также модель организации физического воспитания на основе действующего СанПиН.

Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

### Сетка непосредственно образовательной деятельности в группах компенсирующей направленности

В старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) с октября по май (включительно) проводится в неделю 17 подгрупповых и групповых занятий продолжительностью 20 минут. В подготовительной к школе группе компенсирующей для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) проводится в неделю 17 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий продолжительностью 30 минут

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю	
		Старшая группа	Подготовительная группа
1	Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой
2.	<b>Коммуникативная деятельность:</b>		
2.1.	Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях
2.2.	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4 образовательные ситуации	4 образовательные ситуации

<b>3</b>	<b>Познавательно-исследовательская деятельность конструктивно-модельная деятельность:</b>		
<b>3.1.</b>	Познавательное развитие.	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях
<b>3.2.</b>	Развитие математических представлений	1 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации
<b>4</b>	<b>Изобразительная деятельность:</b>		
<b>4.1</b>	<b>Изобразительная деятельность</b> (рисование)	2 образовательные ситуации	1 образовательная ситуация
<b>4.2</b>	<b>Изобразительная деятельность</b> (лепка/аппликация)	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
<b>5</b>	<b>Музыкальная деятельность</b>	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
<b>Всего НОД в неделю</b>		17	17

**Сетка непосредственно образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности**

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю		
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
<b>1</b>	<b>Двигательная деятельность</b>	3 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе
<b>2.</b>	<b>Коммуникативная деятельность:</b>			
<b>2.1.</b>	Развитие речи	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях
<b>2.2.</b>	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1 образовательная ситуация в 2

				недели
<b>3</b>	<b>Познавательно-исследовательская деятельность:</b>			
<b>3.1.</b>	- Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование - Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации
<b>3.2.</b>	- Математическое и сенсорное развитие	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
<b>4</b>	<b>Изобразительная деятельность</b> (рисование, лепка, аппликация) и <b>конструирование</b>	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации
<b>5</b>	<b>Музыкальная деятельность</b>	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
<b>6</b>	<b>Чтение художественной литературы</b>	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
<b>Всего НОД в неделю</b>		10	10	13

**Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик  
в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>

Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b><i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i></b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b><i>Познавательная и исследовательская деятельность</i></b>				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»).	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b><i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i></b>				
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b><i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i></b>				
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

### Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

### Модель физического воспитания

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут

1.2. Физкультминутки		Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)		
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4 Закаливающие процедуры		Ежедневно после дневного сна		
1.5. Дыхательная гимнастика		Ежедневно после дневного сна		
1.6. Занятия на тренажерах, плавание (при наличии условий), спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
<i>2. Физкультурные занятия</i>				
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.4 Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<i>3. Спортивный досуг</i>				
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность		Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)		
3.2 Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

**Комплексно-тематическое планирование образовательного процесса  
с детьми четвертого года жизни (вторая младшая группа № 1,4,5,8)  
в МБДОУ д/с № 85 на 2017-2018 учебный год**

<b>Месяц: Сентябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Мир вокруг нас!» Сроки: с 01.09.2017 по 30.09.2017 г.</b>		
<b>Неделя месяца</b>	<b>Тема проекта</b>	<b>Итоговое мероприятие</b>
1 и 2 недели	Я и детский сад	День Знаний Праздник «Я талантлив!» Выставка поделок «Дары осени»
3 и 4 недели	Что нам осень подарила?	
<b>Месяц: Октябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Страна, в которой я живу» Сроки: со 02.10.2017 по 31.10.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Золотая осень	День здоровья «Физкульт-ура!» Праздник «Осень, осень в гости просим» Концерт «День пожилых людей»
3 и 4 недели	Мир игры	
<b>Месяц: Ноябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Добрые дела» Сроки: с 01.11.2017 по 30.11.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Моя малая Родина	День народного единства  День матери
3 и 4 недели	Поздняя осень	
<b>Месяц: Декабрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Начало зимы» Сроки: с 01.12.2017 по 31.12.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Здравствуй, зимушка-зима!	Новогодний карнавал
3 и 4 недели	Елка у нас в гостях!	
<b>Месяц: Январь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Зимние узоры» Сроки: с 10.01.2018 по 30.01.2018 г.</b>		
2 неделя	Рождество. Зимние каникулы.	Колядки Зимние старты!
3 и 4 неделя	Природа вокруг нас	
<b>Месяц: Февраль</b>		
<b>Общая тема месяца: «Профессии» Сроки: с 01.02.2018 по 29.02.2018 г.</b>		

1 и 2 недели	Я в детском саду	Праздник «Будем в армии служить и Россией дорожить!» Широкая Масленица
3 и 4 недели	Папа, мама, я – дружная семья	
<b>Месяц: Март</b>		
<b>Общая тема месяца: «Здравствуй, матушка весна» Сроки: с 01.03.2018 по 31.03.2018 г.</b>		
1 и 2 недели	Весна-красна!	Праздник мам День птиц
3 и 4 недели	Международный день книг.	
<b>Месяц: Апрель</b>		
<b>Общая тема месяца: «Скворцы прилетели» Сроки: с 01.04.2018 по 30.04.2018 г.</b>		
1 неделя	Всемирный день здоровья	«Нам живется лучше всех, потому что с нами смех!» День здоровья
2 неделя	Мы – дети Галактики	
3 и 4 недели	Книжки для малышей	
<b>Месяц: Май</b>		
<b>Общая тема месяца: «Я познаю мир» Сроки: со 02.05.2018 по 31.05.2018 г.</b>		
1 и 2 недели	День Победы.	День Победы Здравствуй, лето, золотое!
3 и 4 недели	Природа и красота вокруг нас	



**Комплексно-тематическое планирование образовательного процесса  
с детьми пятого года жизни (средняя группа № 6,7,9,13)  
в МБДОУ д/с № 85 на 2017-2018 учебный год**

<b>Месяц: Сентябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Мир вокруг нас!» Сроки: с 01.09.2017 по 30.09.2017 г.</b>		
<b>Неделя месяца</b>	<b>Тема проекта</b>	<b>Итоговое мероприятие</b>
1 и 2 недели	Я и детский сад	День Знаний Праздник «Я талантлив!» Выставка поделок «Дары осени»
3 и 4 недели	Что нам осень подарила?	
<b>Месяц: Октябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Страна, в которой я живу» Сроки: со 02.10.2017 по 31.10.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Золотая осень	День здоровья «Физкульт-ура!» Праздник «Осень, осень в гости просим» Концерт «День пожилых людей»
3 и 4 недели	Труд человека осенью	
<b>Месяц: Ноябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Добрые дела» Сроки: с 01.11.2017 по 30.11.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Моя малая Родина	День народного единства День матери
3 и 4 недели	Поздняя осень	
<b>Месяц: Декабрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Начало зимы» Сроки: с 01.12.2017 по 31.12.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Здравствуй, зимушка-зима!	Новогодний карнавал
3 и 4 недели	Зимние забавы. Новый год.	
<b>Месяц: Январь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Зимние узоры» Сроки: с 10.01.2018 по 30.01.2018 г.</b>		
2 неделя	Рождество. Зимние каникулы.	Колядки Зимние старты!
3 и 4 неделя	Я и мои друзья	
<b>Месяц: Февраль</b>		

<b>Общая тема месяца: «Профессии» Сроки: с 01.02.2018 по 29.02.2018 г.</b>		
1 и 2 недели	Мир профессий	Праздник «Будем в армии служить и Россией дорожить!» Широкая Масленица
3 и 4 недели	Транспорт. Наша Армия.	
<b>Месяц: Март</b>		
<b>Общая тема месяца: «Здравствуй, матушка весна» Сроки: с 01.03.2018 по 31.03.2018 г.</b>		
1 и 2 недели	Весна-красна!	Праздник мам День птиц
3 и 4 недели	Международный день книг.	
<b>Месяц: Апрель</b>		
<b>Общая тема месяца: «Скворцы прилетели» Сроки: с 01.04.2018 по 30.04.2018 г.</b>		
1 неделя	Всемирный день здоровья	«Нам живется лучше всех, потому что с нами смех!» День здоровья
2 неделя	Мы – дети Галактики	
3 и 4 недели	Испокон века, книга растит человека	
<b>Месяц: Май</b>		
<b>Общая тема месяца: «Я познаю мир» Сроки: со 02.05.2018 по 31.05.2018 г.</b>		
1 и 2 недели	День Победы. Наш город.	День Победы Выпускной бал Здравствуй, лето, золотое!
3 и 4 недели	Права детей в России. Лето.	

**Комплексно-тематическое планирование образовательного процесса  
с детьми шестого года жизни (старшая группа № 2, 3, 10, 14, 11, 12)  
в МБДОУ д/с № 85 на 2017-2018 учебный год**

<b>Месяц: Сентябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Мир вокруг нас!» Сроки: с 01.09.2017 по 30.09.2017 г.</b>		
<b>Неделя месяца</b>	<b>Тема проекта</b>	<b>Итоговое мероприятие</b>
1 и 2 недели	Я и детский сад	День Знаний Праздник «Я талантлив!» Выставка поделок «Дары осени»
3 и 4 недели	Что нам осень подарила?	
<b>Месяц: Октябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Страна, в которой я живу» Сроки: со 02.10.2017 по 31.10.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Золотая осень	День здоровья «Физкульт-ура!» Праздник «Осень, осень в гости просим» Концерт «День пожилых людей»
3 и 4 недели	Труд человека осенью	
<b>Месяц: Ноябрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Добрые дела» Сроки: с 01.11.2017 по 30.11.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Моя малая Родина	День народного единства  День матери
3 и 4 недели	Поздняя осень	
<b>Месяц: Декабрь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Начало зимы» Сроки: с 01.12.2017 по 31.12.2017 г.</b>		
1 и 2 недели	Здравствуй, зимушка-зима!	Новогодний карнавал
3 и 4 недели	Зимние забавы. Новый год.	
<b>Месяц: Январь</b>		
<b>Общая тема месяца: «Зимние узоры» Сроки: с 10.01.2018 по 31.01.2018г.</b>		
2 неделя	Рождество. Зимние каникулы.	Колядки Зимние старты!
3 и 4 неделя	Человек в окружении вещей	

<b>Месяц: Февраль</b>		
<b>Общая тема месяца: «Профессии» Сроки: с 01.02.2018 по 29.02.2018 г.</b>		
1 и 2 недели	Чем пахнут ремесла?	Праздник «Будем в армии служить и Россией дорожить!» Широкая Масленица
3 и 4 недели	Транспорт. Наша Армия.	
<b>Месяц: Март</b>		
<b>Общая тема месяца: «Здравствуй, матушка весна» Сроки: с 01.03.2018 по 31.03.2018 г.</b>		
1 и 2 недели	Весна-красна!	Праздник мам День птиц
3 и 4 недели	Международный день книг.	
<b>Месяц: Апрель</b>		
<b>Общая тема месяца: «Скворцы прилетели» Сроки: с 01.04.2018 по 30.04.2018 г.</b>		
1 неделя	Всемирный день здоровья	«Нам живется лучше всех, потому что с нами смех!» День здоровья
2 неделя	Мы – дети Галактики	
3 и 4 недели	Испокон века, книга растит человека	
<b>Месяц: Май</b>		
<b>Общая тема месяца: «Я познаю мир» Сроки: со 02.05.2018 по 31.05.2018 г.</b>		
1 и 2 недели	День Победы. Школа.	День Победы Выпускной бал Здравствуй, лето, золотое!
3 и 4 недели	Лето. Цветы.	



