

## Консультация для родителей «Прогулка в лес!»

*Подготовила воспитатель МБДОУ №85  
Маишева Виктория Павловна*



Современные дети крайне редко бывают на природе, общение с ней им зачастую заменяют телевизионные передачи и видеофильмы. Особенность такого времяпрепровождения – пассивная роль малыша, когда он в основном, выступает в роли потребителя информации. Ему не нужно ничего искать, все желаемое можно получить в готовом виде, достаточно лишь нажать на кнопку. Конечно, передачи о животных, о природе других стран привлекают внимание ребенка, расширяют его кругозор. Но согласитесь, что между красочной картиной на телеэкране и реальным лесом, лугом, существует большая разница. Почему? В природе мы воспринимаем окружающее не только глазами, но и через запахи, звуки. Мы можем дотронуться до цветка, и почувствовать его хрупкость, ощутить шероховатость коры дерева. Все это очень важно для развития всех органов чувств растущего человека, его эмоций. К тому же от долго просмотра телепередач накапливается психологическая усталость, В то же время как общение с живой природой всегда дает заряд бодрости и здоровья.

Здоровье – немаловажное условие успешной учебы в школе. Ну, а взрослые всегда могут сделать так, чтобы прогулки не только оздоравливали, но и развивали личность. Как именно это можно сделать? Мы рекомендуем вам, прежде всего, собрать вместе с детьми природный материал – шишки, камешки, ракушки. Он всегда должен быть под рукой. Ни какие пластмассовые игрушки не дадут такое разнообразие тактильных ощущений, как природа. Можно посчитать шишки, составить узоры из камешков или картины из сухих листьев. Можно играть, мысленно превращая камни и шишки в сказочных героев и животных, сочиняя сказки, строить из природного материала дома и города, экспериментировать с песком и глиной.

Главное, чтобы все эти виды деятельности ребенка нашли у вас понимание и поддержку. И так, развивать ребенка и готовить его к школе можно не только проводя классические занятия дома, но и гуляя в парке, сквере, во время отдыха в лесу, особенно летом.