

Консультация для родителей

Как говорить со своим ребенком?



*Подготовила воспитатель
Баиштова А. В.*

Каждый день мы общаемся со своим ребёнком и незадумываемся над тем, как мы выражаем свои мысли. Есть родители, которые не довольны тем, что повышают голос в присутствии ребенка.

Именно правильное высказывание своих мыслей – это важный момент к продуктивному общению, к созданию добрых отношений. Неверно выразив свою мысль, вы рискуете, глубоко обидеть собственного ребенка, а то и довести его до депрессии.

Есть ключевые фразы, которые взрослые, не задумываясь, говорят своим детям – это слова, произнесенные мимоходом, взрослые не вкладывают в них смысла, а говорят, походя или в воспитательных целях. Ребенок же воспринимает эти слова буквально и очень страдает.

Итак, что категорически нельзя говорить детям:

❖ *«Я испытываю к тебе неприязнь», «Не хочу с тобой дружить».* Вы собирались просто припугнуть непослушное дитя? А у него мир рушится! Скажите искреннее то, что вы в такие моменты чувствуете. Например: «Я очень сильно расстроена тем, как ты сейчас поступил. Мне не хочется сейчас разговаривать с тобой».

❖ *«Не будешь подчиняться, не съешь капусту, отдам тебя вон тойтете».* Ребенку страшно, он теряет уверенность в том, что нужен родителям: ведь они готовы так легко с ним расстаться. Переделайте фразу так, чтобы она была мотивирующей. Например: «Будешь кушать овощи – вырастешь большим, умным, красивым, здоровым».

❖ *«Не прикасайся, разобьешь!»* Это высказывание убивает в ребенке уверенность в себе.

❖ *«Зачем я тебя родила».* Такие фразы родители говорят в момент сильного гнева, когда сами не могут справиться со своими эмоциями. Для ребенка это очень страшные слова, ведь в этот момент родители отвергают его на уровне существования, давая понять: «Лучше бы ты не родился». Жить с таким грузом ребенку просто не возможно, ведь родители для него – это весь его мир, и этому миру он как будто не нужен.

Все мы знаем, что с детьми необходимо разговаривать спокойно, четко и ровным голосом, иногда стоит лишний раз повторить сказанное.

А вот еще несколько не так широко известных, но очень полезных правил:

Если вы рассержены так, что скрыть это от ребенка нереально, да и не хочется, то расскажите ему о своем раздражении. Вместо того чтобы кричать: «Я тебе говорила, не снимай перчатки теперь одна из них в луже, делай что хочешь!!!» - лучше крикните: «Я злюсь!!! Я злюсь, что ты уронил в лужу перчатку, я кричу на тебя и ничего сейчас не могу с этим поделать!!!»

Никогда не критикуйте самого ребенка; подвергайте критике только его действие. Когда вы хотите сказать «ты плохой», скажите «ты поступил плохо».

Если вы критикуете какое - то действие, почему бы не предложить свой вариант. «Убирать крошки с обеденного стола лучше не на пол, а в ладошку».

Когда вы ругаете сына или дочь, не забывайте представить доказательства их вины: человек должен четко понимать, в чем провинился, и быть уверенным в справедливости предъявляемых претензий, не считать их пустыми придирками – то ли из-за плохого настроения родителей, то ли из – за нелюбви.

Спасибо за внимание!