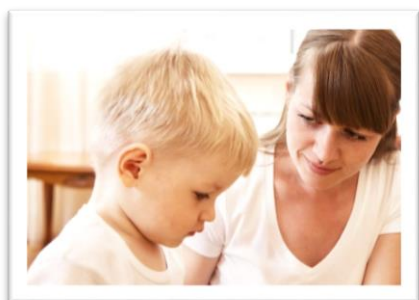


Консультация для родителей

Как говорить с ребенком? Слова правильные и неправильные



*Подготовил воспитатель
Баиштова А. В.*

В повседневной жизни мы редко задумываемся над тем, как мы выражаем свои мысли. Часть родителей недовольны тем, что повышают голос в присутствии ребенка. И все! Однако правильное выстраивание своих сообщений – важный ключ к продуктивному общению, к созданию добрых отношений. Неверно выразив свою мысль, вы рискуете, вовсе того не желая, глубоко обидеть собственного дитя, а то и довести его до депрессии.

Есть фразы, которые взрослые, не задумываясь, говорят детям – это слова, брошенные мимоходом, взрослые не вкладывают в них смысла, а произносят походя или в воспитательных целях. Ребенок же воспринимает эти слова буквально и очень страдает.

Итак, что **категорически нельзя говорить детям:**

❖ *«Я тебя не люблю», «Не буду с тобой дружить».* Вы собирались просто припугнуть непослушное чадо? А у него мир рухнет! Скажите искреннее то, что вы в такие моменты чувствуете. Например: «Я очень сильно расстроена тем, как ты сейчас поступил. Мне не хочется сейчас общаться с тобой».

❖ *«Не будешь слушаться, не съешь морковку, отдам тебя вон тому дяде».* Ребенку страшно, он теряет уверенность в том, что нужен родителям: ведь они готовы так легко с ним расстаться. Переделайте фразу так, чтобы она была мотивирующей. Например: «Будешь есть овощи – вырастешь большим, умным, красивым».

❖ *«Не трогай, разобьешь!»* Это высказывание убивает в ребенке уверенность в себе.

Все мы знаем, что с детьми необходимо разговаривать спокойно, четко и ровным голосом, иногда стоит лишний раз повторить сказанное.

А вот еще несколько не так широко известных, но очень полезных правил:

Если вы рассержены так, что скрыть это от ребенка нереально, да и не хочется, то расскажите ему о своем раздражении. Вместо того чтобы кричать: «Я же просила не снимай перчатки теперь одна из них в луже, делай что хочешь!!!» - лучше крикните: «Я злюсь!!! Я злюсь, что ты уронил в лужу перчатку, я ору на тебя и ничего сейчас не могу с этим поделать!!!»

Никогда не критикуйте самого ребенка; подвергайте критике только его действие. Вместо «ты плохой», скажите «ты поступил плохо».

Если вы критикуете какое - то действие, почему бы не предложить свой вариант? «Сметайте крошки с обеденного стола лучше не на пол, а в ладошку».

Когда вы ругаете сына или дочь, не забывайте представить доказательства их вины: человек должен четко понимать, в чем провинился, и быть уверенным в справедливости предъявляемых претензий, не считать их пустыми придирками – то ли из-за плохого настроения родителей, то ли из – за нелюбви.