

Консультация для родителей

«Роль отца в жизни ребенка»

Подготовили воспитатели

Кузнецова Т.Д., Кузубова Е.Н.

"Стать отцом совсем легко. Быть отцом, напротив, трудно". В. Буш

В современном мире роль отца в вопросах жизни детей не ограничивается добыванием денег. Отец – одна из основополагающих фигур в формировании гармоничной личности ребенка. Основная задача отца – поддержка ребенка на всем протяжении его жизни. Отцу необходимо не просто проводить с сыном или дочерью достаточное количество времени, но и по возможности быть для чада в зоне доступности: физической близости и эмоциональном единении. Папа помогает малышу развивать двигательные навыки, то есть помогает физическому развитию. Ведь именно он играет с ребенком в активные игры: подбрасывает, кувыркается с ним, катает на плечах и т.д. Отцы помогают развиваться мышлению ребенка, так как чаще играют с детьми в разные головоломки, конструкторы и другие подобные игры. Участие отца в жизни ребенка в дошкольном возрасте помогает безболезненно отделиться от матери, что позволяет сформировать у него уверенность в себе. Отец учит и направляет ребенка, помогая справиться с проблемами, которые ставит перед ним общество.

Роль отца в воспитании сына

В большинстве своем отцы возлагают большие надежды на сыновей. Они стараются вырастить из них настоящих мужчин. Спокойные и уравновешенные дети вырастают только в тех семьях, где царит благоприятная атмосфера, где любые споры и проблемы решаются на уровне серьезных разговоров, а в приоритете стоит общение, уважение и доверие. Именно отец помогает сыну понять свою половую принадлежность и получить необходимые навыки и особенности поведения, характерные для мужского пола. На отца возлагается нелегкая ответственность: быть примером. Согласитесь, сложно представить себе, что малыш заинтересуется

игрой в футбол или шахматы, если папа все свободное время проводит перед экраном телевизора. Мальчик начинает ощущать себя мужчиной и проявлять характер соответствующим образом, когда в его окружении есть достойный образец для подражания.

Роль отца в развитии дочери

В развитии девочки отец также играет особую роль. Для взрослеющей девочки важно общение с родителем, полное доверие и искренность в отношениях. Папа способен не просто оценить очередной наряд или отремонтировать сломавшуюся игрушку. Он учит дочь ценить те качества, которыми она обладает. Именно отец участвует в формировании самооценки девочки: в его силах показать, насколько девочка уникальна и интересна как личность. Его веское мнение способно значительно как повысить самооценку юной леди, так и научить ее справляться с трудностями. Сумевший добиться доверия дочери отец навсегда останется в ее глазах верным помощником и защитником.

Примерно в возрасте с 3 до 6 лет дети проходят стадию психосексуального развития. В этот период для девочки важен телесный контакт с отцом. В этом возрасте девочки сами стремятся к сближению: обнимают отца, пробуют вскарабкаться на него. Кроме того, отношения с отцом станут для девочки, образцом построения отношений с противоположным полом во взрослой жизни, что скажется на личной и семейной жизни девочки в будущем. При выборе партнера девочка будет ориентироваться на типаж мужчины, сходный ее отцу и выстраивать отношения, подобные тем, которые были заложены в детстве.

Сложно ли стать хорошим отцом? Этот вопрос для каждого имеет свой ответ. Кому-то будет просто, кому-то придется пересмотреть свое отношение к ребенку, изменить привычный распорядок дня, изменить жизненные приоритеты. Авторитет отца во многом зависит от умения объяснить свои действия, обосновать любой запрет языком, доступным детскому восприятию. Цените каждую минуту, проведенную с дочерью или сыном, и

через некоторое время у вас появится в лице ребенка еще один верный друг и помощник!