



«ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ



ОТДЫХ НА ПЛЯЖЕ

Избегайте открытого солнца с 12.00 до 15.30.

Используйте солнцезащитные крема SPF 30-50.

Для наблюдения за ребенком в пестрой толпе отдыхающих постарайтесь выделить ребенка при помощи ярких деталей (например, красная панاما).

Купаться можно только через полтора - два часа после полноценного приема пищи. Перекус же полезен после каждого заплыва.

Покупая надувное средство для плавания, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасет жизнь вашему малышу, если вдруг одна часть сдуется.

Следите за тем, чтобы купальник/плавки на ребенке был всегда сухим. Мокрая одежда легко становится причиной заболевания. Поэтому никогда не используйте на пляже трусики из хлопчатобумажных тканей – они долго сохнут.



ОТДЫХ В ГОРОДЕ



Одевая малыша на прогулку, проверьте, чтобы одежда была без шнурков, которыми можно легко зацепиться.

Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это сделает движения ребенка более безопасными. Помните, опасными местами для ребенка являются люки, подвалы, строительные площадки, припаркованные возле дома машины (автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит играющего малыша).

Избегайте свободно гуляющих собак (без хозяина).

Не размахивайте руками или палкой перед собакой.

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко).

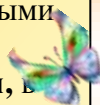
Если рядом никого нет, то необходимо уходить от собаки, не ускоряя движения.

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.



Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать на море, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми несет различные угрозы.

Обеспечить **безопасность детей летом**, в первую очередь, задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом о нюансах его поведения и особенностях организма.



ОТДЫХ В ЛЕСУ ИЛИ НА ПИКНИКЕ



Отправляясь в лес, не забудьте репелленты – химические средства, своим запахом отпугивающие клещей, комаров и других кровососущих.

После леса тщательно осмотрите ребенка, нет ли на нем клеща.



Следите, за тем, чтобы ребенок не попробовал неизвестные грибы и ягоды.



Для детей самый большой страх –

потеряться в лесу, поэтому следите, чтобы они не пропали из виду. Недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу, посмотрю дорогу».

Промывайте ранки мылом и водой. Если воды и мыла не оказалось под рукой, то воспользуйтесь влажными салфетками.



Использованные интернет – ресурсы:



http://duymovochka-dnz.at.ua/deti_mach.png



http://funforkids.ru/pictures/butterfly_forkids/butterfly110.png



<http://pozitivibil.ru/images/stories/foto/babochki/fdc01125b21b.jpg>



http://libex2.skachate.com/tw_files2/urls_151/6/d-5608/5608_html_m3b34b38.png



<http://f-page.ru/fp/dd3a5ab515634008aee9116eba747540>



http://img-fotki.yandex.ru/get/6422/37366204.6e/0_91664_d6a18cea_XL

http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/5/87/420/87420497_large_sonce_6.png



<http://okcps.classensas.schooldesk.net/Portals/Okcs/ClassenMH/images/Beach-Umbrella.png?dummy=63>



<http://www.shortnotes.ru/kartinki/ciklklesh.png>



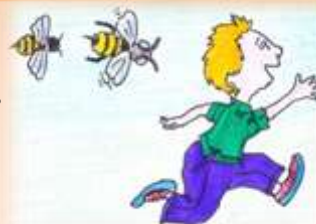
<http://fotoramochki.com/detskie/ramka-detskaya.png>

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ



Опасные насекомые

Чем теплее, тем больше крылатых желают покусать вашего малыша. Научите ребенка замирать, когда рядом оса или пчела, не махать руками и ни в коем случае не пытаться их поймать. Перед прогулкой используйте специальные средства от укусов насекомых. В случае укуса: место укуса обработайте зеленкой или спиртовой настойкой (календулы). Облегчить боль от укуса поможет прохладная ванночка с содой. Укусы осы или пчелы - дело серьезнее. Главное выяснить, не осталось ли в ранке жала. Если жало есть, вытащите его пинцетом и протрите место укуса зеленкой или спиртовой настойкой.



Следите за своим ребенком.

Дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными. Объясните технику безопасности, когда они одни - правила поведения с незнакомцами. Если вы находитесь в лесу не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться. Находясь в толпе всегда держите малыша возле себя, не оставляйте маленьких детей под присмотром чужих людей, даже если это «милая тетя». Злоумышленники вполне могут использовать такой образ для похищения.



Опасности жаркого дня

Лето, солнце, загар.

Что может быть

Лучше летнего, жаркого дня.

Во всей этой красоте таится опасность

избытка солнечного

тепла для наших малышей.

Детский организм еще не может противостоять жаре и солнцу.

Летний день может обернуться солнечным ожогом, перегревом на солнце или обезвоживанием. Обычные правила спасут Вас от неприятностей:

- одевайте ребенку обязательно головной убор;
 - используйте солнцезащитные средства;
 - пейте больше воды;
 - больше находитесь в тенистых местах;
 - используйте свободную хлопчатобумажную одежду.
- Всегда держите в аптечке средство от ожогов.



Избегаем пищевых отравлений

Чтобы избежать отравлений, необходимо соблюдать правила:

- мойте руки после туалета и перед едой;
- выбрасывайте несвежие продукты;
- выливайте открытые и простоявшие больше суток кефиры и соки, не храните без холодильника творожки и йогурты;
- мойте фрукты и овощи, давайте малышам только свежие, крепкие плоды.

В аптечке всегда держите средства лечения отравлений.



Осторожность с грибами

Отправляясь в лес за грибами, надо иметь соответствующие знания и навыки, строго соблюдать правила, которые позволят избежать тяжелых отравлений:

- собирать только те грибы, которые хорошо знаете;
- не пробовать на вкус сырые грибы;
- не употреблять в пищу перезрелые, дряблые и испорченные грибы.



Осторожность на воде

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям:

- купаться в специально отведенных местах;
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить прыгивание детей в воду;
- не входить в воду при большой волне;
- при нырянии нельзя находиться долго под водой;
- в воде нужно находиться не более 15 минут.



