

Поведение взрослого в момент истерики.

1. Важно не раздражаться и взять себя в руки.
2. Не стоит в этот момент пускаться в длинные объяснения, пытаться достучаться до сознания и совести ребенка. Лучше отвлечь его, резко переключить внимание на что-нибудь. Например: «Ой, какая у тебя капризка сидит на плече и плачет. Давай ее прогоним!»
3. Необходимо твердо и простыми словами объяснить ребенку, почему взрослые не будут выполнять его требования.
4. Не стоит поддаваться на провокации. Как только начинается истерика - лучше выйти из комнаты. Пусть кричит, падает на пол и стучит ногами. Подобное «шоу» рассчитано на зрителя. Через некоторое время ребенок успокоится и возобновит общение с родителями. Лучше дождаться, пока он сделает это сам, и сразу же переключить его внимание на какое – либо действие. Можно предложить ребенку порисовать вместе, загадать загадки, рассказать потешки и т. д.